

LiSchVal

Lichtschutz bei Außenbeschäftigten – Erarbeitung und Validierung von standardisierten, praxistauglichen Instrumenten zur Erhebung von:

- Lichtschutzwissen
- Lichtschutzverhalten
- Gesundheitspsychologischen Konstrukten

Entwicklung der 3 Fragebögen

abgeschlossen

- Literaturreview und Entwürfe

Jan/Feb 2020

- Expertenkonsens

Mai/Juni 2020

- Pretest

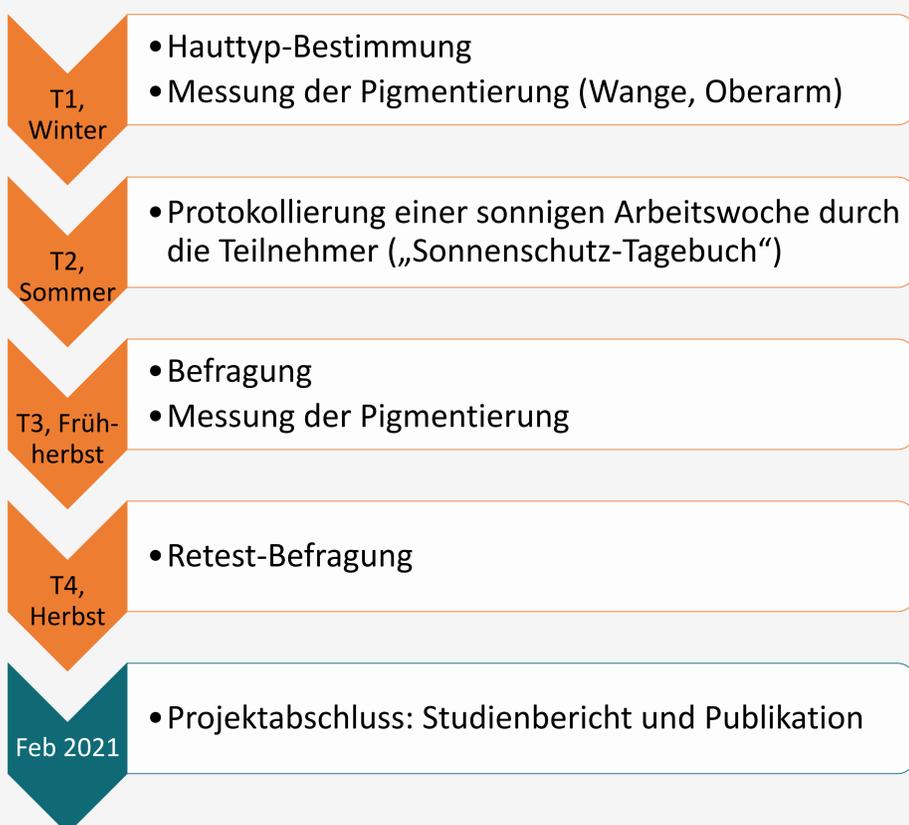
Juli/Aug 2020

- Layout durch Grafikdesigner

Herausforderungen und Ziele

- Verständlichkeit und Eindeutigkeit der Fragen
- Angemessenheit der Inhalte
- Gute Messeigenschaften
- Akzeptanz bei den Befragten → Umfang
- Akzeptanz bei Forschern und Präventionsdiensten → Qualität, Konsens und Dissemination

Validierungsstudie mit 60 Arbeitnehmern im Freien (2020)



Durchführende Zentren:

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus an der TU Dresden, Klinik und Poliklinik für Dermatologie | Universität Osnabrück, Institut für Gesundheitsforschung und Bildung (IGB), Abteilung Dermatologie, Umweltmedizin und Gesundheitstheorie | Universitätsklinikum Erlangen, Hautklinik

Auswertung

➤ Alle Fragebögen

- **Deskriptiv**
 - Häufigkeitsverteilungen der Items und Konstrukte
 - Test auf Normalverteilung für intervallskalierte Items und Konstrukte
- **Reliabilität**
 - Retestmethode: Korrelation zwischen Angaben zu T3 und T4
- **Reaktivität**
 - Bestimmung systematischer Abweichungen zwischen T3 und T4
 - Häufigkeit von Verbesserungen bzw. Verschlechterungen in Einzelitems und in Scores
 - Signifikanzprüfung mit Chi-Quadrat-Test
 - Grafische Auswertung der Übereinstimmungen/Abweichungen

➤ Lichtschutzverhalten

- **Kriteriums-Validität** – Korrelation des Lichtschutzverhaltens mit objektiven Indikatoren der UV-Belastung:
 - Zunahme der Pigmentierung zwischen Winter (T1) und Frühherbst (T3)
 - Anzahl der Sonnenbrände im Sommer
- **Konstrukt-Validität** – Korrelation des Lichtschutzverhaltens mit:
 - Protokollierten Schutzmaßnahmen (1 Woche, T2)
 - Kontrollfrage: "Wie häufig haben Sie sich ohne Schutzmaßnahmen (breitkrempiger Hut, langärmelige Kleidung, Sonnenmilch, Sonnenbrille) in der Sonne aufgehalten?" (intervallskaliert)

➤ Lichtschutzwissen

- **Dimensionen** des Lichtschutzwissens: Explorative Faktorenanalyse

➤ Gesundheitspsychologische Konstrukte

- **Konstrukt-Validität:** Interne Konsistenz mit Cronbachs Alpha